



# **BUDIDAYA JAMBU KRISTAL**

**EEP SAEPUDIN. SST**

# PENDAHULUAN

- ▶ Jambu kristal merupakan varietas yang tergolong jambu yang banyak peminatnya dengan harga jambu biji kristal yang lumayan membuat **prospek budidaya jambu kristal** sangat bagus sebagai usaha pertanian atau perkebunan, jambu kristal merupakan pengembangan dari tanaman jambu biji yang ada di negara kita. Sering kali saat mengkonsumsi jambu biji kita sering kali direpotkan dengan keberadaan biji yang banyak, namun kelebihan dari varietas jambu kristal ini terletak pada keberadaan biji jambu yang relatif sedikit hanya sekitar 3% dari besar buah. Buah jambu kristal mulai dikenalkan kepada Indonesia oleh orang taiwan sekitar tahun 2001 yang kemudian banyak dibudidaya secara luas di wilayah Indonesia.



# JENIS-JENIS JAMBU



**1. JAMBU AUSTRALIA**



**2. JAMBU BANGKOK**



**3. JAMBU SUSU**



**4. JAMBU SUKUN MERAH**



**5. JAMBU SUKUN PUTIH**



**6. JAMBU KRISTAL MUTIARA**



**7. JAMBU KAMBOJA**



# Syarat tumbuh tanaman jambu kristal

- ▶ Ketinggian tempat atau letak geografis tanah sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan tanaman, produksi buah, dan kualitas buah yang di hasilkan. Akrena ketinggian tempat berhubungan erat dengan kondis iklim. Tanaman jambu cocok di tanam di dataran rendah sampai dataran tinggi pada ketinggian 0 -1000 mdpl. Pada ketinggian yang sesuai, tanaman jambu sangat produktif dan buah yang di hasilkan memiliki kulaitas yang bagus. Namun demikian, ketinggian tempat yang ideal untuk pertumbuhan dan produksi jambu biji yang optimal di hasilkan di daerah yang berketinggian 3 - 500 mdpl.
- ▶ Daerah yang memiliki iklim basah denagn curah hujan berkisar 200 mm/tahun sangat baik untuk pertumbuhan tanaman jambu.
- ▶ Secara umum, pertumbuhan tanaman jambu yang baik memerlukan suhu udara berkisar antara 20-30oC. Akan tetapi tanaman jambu masih dapat tumbuh pada suhu di atas 35oC, namun pertumbuhan dan produksinya kurang baik.



# Pengolahan Tanah

- ▶ Tanah tidak harus rata untuk melakukan budidaya jambu kristal ini, tanah miring diperbukitan juga dapat digunakan untuk melakukan budidaya dengan cara membuat terasatau sengkedan pada bagian yang curam. Lakukan penggemburan dengan cara di bajak atau di cangkul sedalam 30 cm secara merata.
- ▶ Selanjutnya beri pupuk kandang atau pupuk kompos dengan dosis sekitar 40 kg per meter persegi. Kemudian buatlah bedengan dengan ukuran 1,20 m dengan panjang disesuaikan dengan lahan tanam. Untuk penanaman jambu biji kristal dalam pot dapat digunakan media tanam berupa tanah, pupuk kandang dan sekam padi dengan perbandingan 1:2:2, namun disarankan sebelumnya dalam pot diberi kerikil, batu apung atau busa.



- ▶ *Ukuran P25 (polybag diameter 25cm)*
  - ▶ Tinggi bibit sekitar 40 - 80 cm
  - ▶ Cara perbanyak : Okulasi
  - ▶ Umur bibit : minimal 6 bulan
  - ▶ Harga bibit jambu kristal : mulai 35 rb
- ▶ *Ukuran P35 (polybag diameter 35cm)*
  - ▶ Tinggi bibit sekitar 1-1.5 m
  - ▶ Cara perbanyak : Okulasi
  - ▶ Umur bibit : minimal 1 tahun
  - ▶ Harga bibit jambu kristal : mulai 150 rb
- ▶ *Tabulampot Jambu Kristal*
  - ▶ Tinggi bibit minimal 1 meter.
  - ▶ Cara perbanyak: okulasi
  - ▶ Umur bibit : minimal 1 tahun
  - ▶ Media tabulampot : Pot plastik atau drum
  - ▶ Harga : call sales.



# PERBANYAK BIBIT JAMBU

## ► Pelaksanaan Perbanyak

Tanaman jambu biji dapat diperbanyak secara vegetatif yaitu dengan cara sambung pucuk, okulasi, dan cangkok. Keuntungan perbanyak tanaman secara vegetatif adalah :

Buah yang dihasilkan karakternya sama dengan induknya

Tanaman cepat berbuah (misalnya dengan cangkok akan berbuah pada umur 3-4 bulan setelah tanam)

Arsitektur tanaman menjadi lebih rendah sehingga mudah pengelolaannya baik pemeliharaan tanaman maupun pemanenan buah.

► A. Sambung pucuk (Grafting)

Perbanyak jambu biji dengan cara sambung pucuk ini banyak dilakukan karena tekniknya relatif mudah dan sederhana. Selain itu bibit yang dihasilkan lebih cepat berbuah.

Tahapan pelaksanaan sambung pucuk adalah sebagai berikut:

Siapkan batang bawah yang berumur 6-8 bulan setelah semai dengan diameter 0,5-0,8 cm

Batang bawah dipotong setinggi 10 - 15 cm

Bagian ujung potongan dibelah menjadi 2 bagian sama besarnya sepanjang  $\pm 2$  cm

Entres diambil dari cabang yang sudah cukup umur tidak terlalu muda dan tidak terlalu tua dengan ciri-ciri kulitnya berwarna coklat kehijauan.

Pucuk entris dipotong sepanjang 10 - 15 cm, bagian pangkal disayat. Pucuk entris disisipkan pada celah batang bawah dan diikat dengan tali plastik, kemudian disungkup dengan kantong plastik bening.

Apabila entris sudah pecah tunas atau keluar daun baru, sungkup plastik sudah dapat dibuka.



► B. Okulasi (Budding)

Perbanyak jambu biji dengan cara okulasi ini paling banyak dilakukan oleh penangkar bibit, karena cara ini cukup mudah dan sederhana serta hemat entris sebab yang digunakan hanya mata tunas. Dengan keterbatasan entris maka cara perbanyak okulasi ini akan menghasilkan bibit lebih banyak dibandingkan dengan cara sambung pucuk atau cangkok.

Tahapan pelaksanaan okulasi :

Siapkan batang bawah umur 8-12 bulan setelah semai. Batang bawah disayat selebar 0,5 - 0,7 cm, panjang 3 - 4 cm, kemudian tarik bagian kulit yang telah disayat tersebut sehingga nampak berbentuk seperti lidah. Tinggi sayatan okulasi 10 - 15 cm dari permukaan tanah.

Penyayatan entris dilakukan dari arah bawah ke atas dengan mengikutkan kayunya sedikit. Potong kulit tersebut sehingga bentuk dan ukurannya sama dengan sayatan batang bawah. Cabang entris yang digunakan yang telah berwarna kecoklatan dengan mata tunas yang sudah padat.

# JARAK TANAMA

- ▶ jarak tanam budidaya jambu kristal dengan ukuran jarak tanam 2,5 m x 3 m atau menggunakan jarak tanam 3 x 3 m.
- ▶ Pemeliharaan tanaman jambu kristal
- ▶ Sejumlah tanaman pengganggu seperti rumput atau gulma pada sekitar tanaman harus disiangi sampai radius 1,5-2 m pada sekeliling tanaman, apabila anda melihat bibit tanaman jambu kristal yang mati, segera diganti dengan bibit jambu kristal yang baru dan bagus. Penyiangan tanaman perlu dilakukan dengan membuang tunas pada batang utama sehingga buah bisa tumbuh besar dan manis. Setiap sebulan sekali tanah disekitar tanaman harus dilakukan penggemburan tanah dengan pembalikan agar tetap lunak hingga tanaman benar-benar kuat. Pemangkasan pada bagian ujungnya dilakukan setelah tanaman berumur 2 tahun agar tanaman mendapat tajuk yang rimbun terlebih dahulu.



## ► Pemupukan tanaman jambu kristal

- Pemupukan jambu kristal bisa anda lakukan secara berkala, untuk penduan atau acuan pemberian pupuk pada budidaya jambu kristal sebagai berikut :
- Pada usia 0-1 tahun umur pada penanaman bibit, setiap pohon diberi pupuk dengan campuran 40 kg pupuk kandang, 5 kg TSP, 100 gram urea dan 20 gram ZK yang kemudia ditaburi sekitar tanaman
- Pemupukan tanaman umur 1-3 tahun dilakukan dengan campuran NPK 250 gram/pohon dan TSP 250 gram/pohon dan diulang setiap 3 bulan sekali dengan takaran yang sama.
- Pemupukan tanaman umur diatas 3 tahun, kalau pertumbuhan tunas sudah kurang bagus berarti selain TSP dan NPK dengan ukuran yang sama berarti tanaman memerlukan pupuk kandang sebanyak 40 kg/tanaman.
- **Penyiraman**  
Bibit tanaman selama 2 minggu setelah ditanam, dilakukan penyiraman 2 kali sehari pada pagi dan sore jika kondisi kemarau. Dan minggu berikutnya dikurangi menjadi sore hari saja. Bila musim hujan anda tidak perlu menyiram, malahan apabila hujan turun terlalu lebat diusahakan sekitar tanaman tidak tergenang air, hal ini bisa anda siasati dengan cara membuat jalur untuk mengalirkan air. Sebaliknya pada musim kemarau, bila tanah sudah kelihatan merekah maka diperlukan penyiraman dengan menggunakan pompa air dua kali sehari.



# PANEN

## ► A. Panen Jambu Biji

Kebanyakan buah-buah segar dipanen secara manual kemudian dimasukkan ke dalam keranjang penampung sementara, dan kemudian ditempatkan atau dikumpulkan di suatu tempat dekat lapang penanaman. Pemanenan dilakukan terhadap buah-buah yang telah menunjukkan Kriteria yang ditetapkan. Namun demikian, pemanenan pada kondisi matang optimal merupakan kondisi terbaik bagi buah-buah agar diperoleh kualitas buah masak yang maksimal

## B. Ciri dan Umur Panen

Buah jambu biji umumnya pada umur 2-3 tahun akan mulai berbuah, berbeda dengan jambu yang pembibitannya dilakukan dengan cangkok/ stek umur akan lebih cepat kurang lebih 6 bulan sudah bisa buah, jambu biji yang telah matang dengan ciri-ciri melihat warna yang disesuaikan dengan jenis jambu biji yang ditanam dan juga dengan mencium baunya serta yang terakhir dengan merasakan jambu biji yang sudah masak dibandingkan dengan jambu yang masih hijau dan belum masak, dapat dipastikan bahwa pemanenan dilakukan setelah jambu bewarna hijau pekat menjadi muda ke putih-putihan dalam kondisi ini maka jambu telah siap dipanen





### ► C. Cara Panen

Cara pemanenan yang terbaik adalah dipetik beserta tangkainya, yang sudah matang (hanya yang sudah masak) sekaligus melakukan pemangkasan pohon agar tidak menjadi rusak, waktunya setelah 4 bulan umur buah kemudian dimasukkan ke dalam keranjang yang dibawa oleh pemetik dan setelah penuh diturunkan dengan tali yang telah disiapkan sebelumnya, hingga pemanenan selesai dilakukan. Pemangkasan dilakukan sekaligus panen supaya dapat bertunas kembali dengan baik dengan harapan dapat cepat berbuah kembali

### ► D. Periode Panen

Periode pemanenan setelah buah jambu biji dilakukan pembatasan buah dalam satu rantingnya kurang lebih 2-3 buah, hal ini dimaksudkan agar buah dapat berkembang besar dan merata. Dengan sistem ini diharapkan pemanenan buah dapat dilakukan dua kali dalam setahun (6 bulan) atau sekitar 2-3 bulan setelah berbuah, dengan dicari buah yang masak, dan yang belum masak supaya ditinggal dan kemudian dipanen kembali. Apabila buah sudah masak tetapi tidak dipetik maka akan berakibat datangnya binatang pemakan buah seperti kalong, tupai dll



### ► E. Pasca Panen Jambu Biji

Penanganan buah dilakukan untuk tujuan penyimpanan, transportasi dan kemudian pemasaran. Langkah yang harus dilakukan dalam penanganan buah setelah dipanen meliputi pengumpulan, pemilihan (*sorting*), pemisahan berdasarkan ukuran (*sizing*), pemilihan berdasarkan mutu (*grading*), penyimpanan, kemudian pengemasan dan pengangkutan.

Setelah dilakukan pemanenan yang benar buah jambu biji harus dikumpulkan secara baik, biasanya dikumpulkan tidak jauh dari lokasi pohon sehingga selesai pemanenan secara keseluruhan. Hasil panen selanjutnya dimasukkan dalam keranjang dengan diberi dedaunan menuju ke tempat penampungan yaitu dalam gudang



# MANFAAT JAMBU KRISTAL

## ► 1. Cocok untuk dijadikan minuman

Bagi anda yang senang untuk mengutak atik bahan makanan, anda dapat memanfaatkan jambu kristal ini sebagai minuman dengan cara dijus. Selain itu, juga dapat dikreasikan menjadi berbagai macam menu dengan menggunakan bahan dasar jambu kristal ini.

## ► 2. Baik untuk penderita diare

Manfaat jambu kristal memiliki serat yang tinggi, dan juga jambu Kristal mengandung senyawa yang bernama astringents. Senyawa astringents ini ternyata merupakan salah satu pelaku yang dapat membunuh bakteri yang menjadi penyebab kemunculan penyakit diare.

### ▶ **3. Mencegah sulit buang air besar atau sembelit**

- ▶ Anda merasakan sembelit, atau sulit untuk buang air besar? Kalau begitu, anda harus coba untuk rajin mengkonsumsi jambu kristal. Jambu Kristal memiliki kandungan serat yang tinggi. Dengan tingginya serat yang dimiliki oleh jambu Kristal ini, maka pastinya sembelit dan sulit buang air besar yang anda alami dalam tuntas, karena salah satu faktor yang menyebabkan gangguan sembelit ini adalah kurangnya serat di dalam tubuh.

### ▶ **4. Mengobati batuk dan flu**

- ▶ Manfaat jambu kristal bagi kesehatan sangat baik untuk mengurangi lendir di tenggorokan. Selain itu, jambu kristal sendiri juga dapat menjadi menghambat aktivitas kuman dan mikroba yang menyebabkan batuk flu yang anda alami.



## ▶ **5. Menjaga kesehatan kulit**

▶ Sudah tau akan apa saja manfaat dari vitamin E terutama bagi kulit? Ya, buah jambu Kristal merupakan salah satu jenis buah yang juga memiliki banyak kandungan vitamin E. Tentu saja vitamin E ini manfaatnya sangat baik, terutama bagi kesehatan kulit. Vitamin E dapat membantu :

▶ Mencegah kulit kering dan bersisik

▶ Mengangkat sel kulit mati

▶ Mencerahkan wajah

▶ Menutrisi kulit dari dalam

▶ Menjaga kelembaban kulit

## ▶ **6. Menjaga rasa kenyang**

▶ Anda merasa lapar, namun belum waktunya anda untuk makan? Kalau begitu, anda dapat mengonsumsi buah jambu kristal ini untuk camilan anda. Manfaat jambu kristal ini memiliki kandungan karbohidrat dan potassium yang cukup tinggi, sehingga dapat menghilangkan rasa lapar.

▶ Selain itu, kandungan protein dan juga kandungan serat yang ada pada buah ini dapat membantu menjaga rasa kenyang anda agar tahan lama dan tidak mudah lapar.

▶ **7. Baik untuk kesehatan pencernaan**

- ▶ Serat merupakan salah satu zat yang sangat penting untuk kesehatan pencernaan anda. dengan adanya serat, maka pencernaan anda akan menjadi lebih lancar, dan anda pun dapat terhindar dari berbagai macam masalah pencernaan yang tentunya sangat mengganggu aktivitas anda.

▶ **8. Menjaga dan meningkatkan daya tahan tubuh**

- ▶ Berbagai macam vitamin dan juga mineral yang terkandung dalam buah jambu kristal memiliki manfaat. Tentunya sangat baik untuk menjaga daya tahan tubuh anda. Terjaganya daya tahan tubuh dengan baik dan sempurna, maka anda akan :
- ▶ Terhindar dari berbagai macam penyakit
  - ▶ Selalu fit dan segar dalam beraktivitas
  - ▶ Terjaganya fokus

## ▶ **9. Sebagai zat anti oksidan**

- ▶ Jambu Kristal juga memiliki manfaat yang sangat baik sebagai salah satu zat antioksidan. Antioksidan yang terdapat pada jambu Kristal ini sangat baik untuk menangkal radikal bebas yang menjadi biang keladi dari berbagai macam penyakit, seperti kanker dan penyakit kronis lainnya. Selain itu, radikal bebas juga berperan dalam terjadinya proses penuaan dini, terutama yang terjadi pada area kulit.

## ▶ **10. Baik untuk kesehatan mata**

- ▶ Manfaat jambu kristal memiliki kandungan vitamin A yang juga cukup tinggi. Vitamin A, selain dapat menjaga daya tahan tubuh, juga sangat baik untuk menjaga kesehatan mata. Ini akan membantu anda dalam mencegah dan juga mengobati berbagai macam gangguan mata, seperti :

- ▶ Rabun jauh
- ▶ Rabun dekat
- ▶ Silindris
- ▶ Rabun ayam
- ▶ katarak

▶ **11. Memberikan energi bagi tubuh**

▶ Protein, karbohidrat, serat dan vitamin kompleks yang ada pada buah jambu kristal, dapat memberikan energi yang sangat baik bagi tubuh. Selain itu, buah jambu Kristal juga memiliki kandungan gula, yang tentu saja sangat berguna untuk kebutuhan energi tubuh sehari-hari.

▶ **12. Baik untuk kesehatan tulang**

▶ Siapa bilang hanya susu yang baik untuk kesehatan tulang? Ternyata buah-buahan juga memiliki manfaat yang baik untuk kesehatan tulang. Salah satunya adalah buah jambu kristal ini, karena memiliki kandungan kalsium yang sangat baik untuk kesehatan tulang anda.

▶ **13. Mengobati sariawan**

▶ Vitamin C yang ada pada buah jambu kristal pastinya akan sangat efektif untuk mencegah dan juga mengobati sariawan yang anda alami.



- ▶ **15. Mencegah infeksi dan juga virus**
- ▶ Berbagai macam kandungan vitamin dan mineral yang ada pada buah jambu kristal ini memiliki sifat yang sangat penting sebagai anti bakteri, anti infeksi dan juga anti peradangan. Itu artinya, buah jambu Kristal baik untuk mencegah berbagai macam gangguan kesehatan yang berhubungan dengan infeksi, peradangan dan juga virus di dalam tubuh.

# Manfaat Jambu Biji Untuk Pengobatan

## ▶ 1. Diabetes Mellitus

Bahan:

1 buah jambu biji setengah masak

Cara membuat:

buah jambu biji dibelah menjadi empat bagian dan

direbus dengan 1 liter air sampai mendidih, kemudian disaring untuk diambil airnya.

Cara menggunakan: diminum 2 kali sehari, pagi dan sore

## 2. Maag

Bahan: 8 lembar daun jambu biji yang masih segar.

Cara membuat: direbus dengan 1,5 liter air sampai mendidih, kemudian disaring untuk diambil airnya.

Cara menggunakan: diminum 3 kali sehari, pagi, siang dan sore.

## 3. Sakit Perut (Diare)

Bahan: 5 lembar daun jambu biji, 1 potong akar, kulit dan batangnya

Cara membuat: direbus dengan 1,5 liter air sampai mendidih kemudian disaring untuk diambil airnya

Cara menggunakan: diminum 2 kali sehari pagi dan sore.

#### ► 4. Sakit Perut atau Diare pada bayi yang masih menyusui

Bahan: jambu biji yang masih muda dan garam secukupnya.

Cara menggunakan: dikunyah oleh ibu yang menyusui bayi tersebut, airnya ditelan dan ampasnya dibuang.

#### 5. Masuk Angin

Bahan: 10 lembar daun jambu biji yang masih muda, 1 butir cabai merah, 3 mata buah asam, 1 potong gula kelapa, garam secukupnya

Cara membuat: semua bahan tersebut direbus bersama dengan 1 liter air sampai mendidih kemudian disaring untuk diambil airnya.

Cara menggunakan: diminum 2 kali sehari.

## ► 6. Beser (mudah buang air kecil) berlebihan

Bahan: 1 genggam daun jambu biji yang masih muda, 3 sendok bubuk beras yang digoreng tanpa minyak (sangan = Jawa).

Cara membuat: kedua bahan tersebut direbus bersama dengan 2,5 gelas air sampai mendidih hingga tinggal 1 gelas kemudian disaring.

Cara menggunakan: diminum tiap 3 jam sekali 3 sendok makan.

## 7. Prolapsisani

Bahan: 1 genggam daun jambu biji, 1 potong kulit batang jambu biji.

Cara membuat: direbus bersama dengan 2 gelas air sampai mendidih, kemudian disaring untuk diambil airnya.

Cara menggunakan: air ramuan tersebut dalam keadaan masih hangat dipakai untuk mengompres selaput lendir poros usus (pusar) pada bayi.

## 8. Sariawan

Bahan: 1 genggam daun jambu biji, 1 potong kulit batang jambu biji.

Cara membuat: direbus bersama dengan 2 gelas air sampai mendidih, kemudian disaring untuk diambil airnya.

Cara menggunakan: diminum 2 kali sehari.



## ► 9. Sakit Kulit

Bahan: 1 genggam daun jambu biji yang masih muda, 7 kuntum bunga jambu biji.

Cara membuat: ditumbuk bersama-sama sampai halus

Cara menggunakan: untuk menggosok bagian kulit yang sakit.

## 10. Obat luka baru

Bahan: 3 pucuk daun jambu biji.

Cara membuat: dikunyah sampai lembut

Cara menggunakan: ditempelkan pada bagian tubuh yang luka agar tidak mengeluarkan darah terus menerus.



**TERMAKASIH**